

REGOLAMENTO “TORARANDO”

documento “A”

-PROLOGO-

La “TORARANDO” è una manifestazione sportiva non competitiva, aperta a tutti, dallo spirito aggregativo e dedicata agli appassionati di mountain bike e di montagna.

L'evento ha come obiettivo quello di esaltare l'esperienza vissuta nell'esplorare in mountain bike il magnifico ambiente alpino e mediterraneo delle Alpi Liguri.

-MANIFESTAZIONE-

L'evento si ispira al ciclismo “Audax”, uno sport effettuato sulla lunga distanza e ne rielabora la formula.

In queste manifestazioni i partecipanti affrontano lunghi percorsi, passando attraverso predeterminati punti di controllo distanti tra loro decine di chilometri.

Lo scopo è completare il percorso e l'ordine di arrivo è ininfluente; l'esperienza vissuta in gruppo o da soli è il vero premio.

La “TORARANDO” non è dunque una gara e richiede esclusivamente di percorrere il percorso indicato, raccogliendo nei punti di controllo posti lungo il tragitto le punzonature a riprova dell'effettivo passaggio.

La raccolta delle punzonature non ha nessun valore di carattere competitivo ed è da intendersi esclusivamente come elemento costituente lo spirito di avventura che la manifestazione persegue.

-ISCRIZIONI-

La partecipazione è aperta a tutti i bikers, tesserati e non tesserati, con biciclette di tipo Mountain Bike o E-Bike.

Sono ammessi tutti i cicloamatori, ciclosportivi e cicloturisti, in regola con il tesseramento alla FCI o un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

I cicloturisti che non possiedono una tessera tra quelle indicate, potranno comunque partecipare alla manifestazione presentando un certificato medico in corso di validità (con data non antecedente a 12 mesi), che attesti lo stato di idoneità fisica per la pratica di attività sportiva agonistica o non agonistica.

I minorenni sono anch'essi ammessi alla partecipazione previo l'assenso dei genitori e la relativa compilazione del documento "D" in allegato al regolamento.

I partecipanti tesserati con Federazioni Straniere, dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida per il 2019, oppure, in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport, i partecipanti non tesserati dovranno inviare all'atto dell'iscrizione il modello sanitario, predisposto dall'organizzazione e disponibile qui (**medical certificate**) debitamente compilato, firmato e timbrato dal medico, in conformità alle norme vigenti nel proprio paese.

The bikers from other countries must send us a copy of the team card (if this is recognized by the UCI, valid for 2019) or a copy of a medical certificate, filled and signed by a doctor, under the laws of the own country.

-PARTECIPAZIONE-

Tutti i partecipanti saranno dotati di tabella di riconoscimento da apporre al manubrio e di un road book.

Lungo il percorso saranno predisposti dei punti di controllo dove saranno presenti delle punzonature (timbro inchiostro) da apporre al proprio road book/tabella.

All'arrivo verranno controllati i diversi timbri e se validato il road-book verrà consegnato al partecipante l'attestato di "Finisher".

-PERCORSO-

Il percorso parte dal piazzale antistante il rifugio "Gola di Gouta".

Esso attraversa le località di Colla Scarassan, Passo Muratone, Saorge (F), La Brigue (F), Colla Sanson, Caserme di Cima Marta, Cima della

Valletta, Passo dell'Incisa, prati del Toraggio per concludersi a Pigna.

Il percorso si sviluppa in territorio italiano e francese.

Esso si sviluppa prevalentemente in ambito fuoristrada, con l'utilizzo di strade sterrate, sentieri single-track e piste forestali.

Saranno inoltre presenti delle transizioni su strada asfaltata.

Durante il passaggio su strade statali/provinciali i partecipanti sono tenuti a comportarsi ed attenersi alle norme del codice stradale.

Il percorso sarà segnalato dove necessario.

Il livello di difficoltà del percorso è determinato dalle caratteristiche del tragitto e dai luoghi attraversati, oltreché dalle relative capacità tecniche richieste e si può riassumere come impegnativo.

Il livello richiesto ad ogni partecipante è da medio a elevato.

E' fatto presente ai partecipanti che lungo il percorso non è prevista la presenza di addetti dell'organizzazione, l'autosufficienza e la capacità di autodeterminare le proprie capacità rispetto allo sforzo fisico e alla tecnica di conduzione della bicicletta sono quindi fondamentali.

Il "road-book" in dotazione ad ogni partecipante indicherà il percorso, lo sviluppo altimetrico, i punti più impegnativi e quelli per il rifornimento idrico, oltre alle principali informazioni in caso di emergenza.

-DOTAZIONE PERSONALE-

Ogni partecipante deve essere autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione, l'idratazione e l'eventuale riparazione della bicicletta.

Ogni partecipante dovrà inoltre portare con se un piccolo kit di medicazione ed emergenza, che deve comprendere un fischiello, una coperta isotermica e un telefono cellulare.

I partecipanti che utilizzano una E-Bike devono tenere in considerazione l'autonomia della propria batteria rispetto alla lunghezza e la variazione altimetrica del percorso.

-OBBLIGHI E PRECAUZIONI-

Ad ogni partecipante è fatto obbligo di indossare il casco e guanti ed è

fortemente suggerito l'uso di occhiali o mascherina, ginocchiere, gomitiere e paraschiena o zaino dotato di paraschiena.

E' vietata ogni uscita dal percorso indicato, se non per l'abbandono della gara.

In questo caso è obbligatorio segnalare tempestivamente l'abbandono inviando un messaggio al numero telefonico indicato sul road-book, attendendo e avvisando il chiudi-pista.

E' altresì obbligatorio rimuovere immediatamente la tabella personalizzata e, se si è in grado, di recarsi all'arrivo attraverso strade alternative indicate sul road-book.

-RESPONSABILITÀ-

Come indicato nel Documento "B" (Dichiarazione liberatoria di responsabilità) ogni partecipante alla manifestazione è responsabile verso se stesso e verso gli altri partecipanti.

Ogni partecipante alla manifestazione è cosciente delle proprie capacità e limiti di conduzione della bicicletta, di forma fisica e abilità motoria, capacità specifico-tecniche di guida della bicicletta in fuoristrada e accetta di partecipare all'evento che non è controllato dall'organizzatore lungo tutto il suo tragitto.

All'ente organizzatore non potrà essere in nessun modo imputata la responsabilità nel caso di eventuali incidenti, smarrimenti e altri fatti di natura dolosa occorsi al partecipante in quanto cosciente di quanto elencato dal presente regolamento e avendo accettato di propria iniziativa di partecipare alla manifestazione, anche avendo sottoposto ed allegato la propria documentazione inerente lo stato fisico rispetto alla pratica sportiva.

Trattandosi di pedalata ecologica non competitiva l'intera manifestazione si svolgerà ad andatura controllata.

Il gruppo ciclistico sarà preceduto dall'apripista che non potrà in alcun modo essere superato dai ciclisti pena l'immediata squalifica.

Ogni partecipante all'atto dell'iscrizione accetta di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o di rivalsa nei confronti dell'organizzatore e del responsabile della manifestazione derivante dalla propria partecipazione

alla manifestazione.

Il partecipante all'atto dell'iscrizione dichiara di conoscere le caratteristiche della manifestazione, di essere dunque fisicamente idoneo a parteciparvi, di consentire il trattamento dei propri dati ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e di avere preso visione del presente regolamento che accetta integralmente.